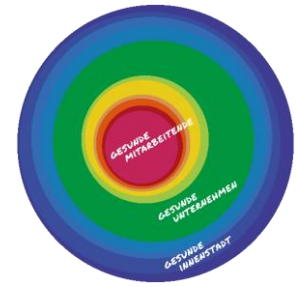


Lust statt Frust



Wie es euch gefällt!



An die Mitarbeitenden der Unternehmen in der Initiative Innenstadt e.V. und Familie! Gesundheit ist ein wichtiges Gut für unser gutes Miteinander. Daher haben wir die AG Gesunde Innenstadt ins Leben gerufen, um ein Programm für mehr Zufriedenheit auf die Beine zu stellen. Gemeinsam mit Bewegung, Spaß und Köpfchen das Wohlbefinden steigern. Das Ganze kostet dich nix und wird trotzdem gut werden. **Mit deiner Hilfe!**

Wir wollen genauer wissen, was du brauchst, um gut den Alltag zu meistern, mit Leichtigkeit den täglichen Herausforderungen in Beruf und Familie zu begegnen und lustvoll durch die Woche zu kommen. Daher möchten wir gerne von dir wissen:

1. In welchen Bereichen bist du in Jena tätig?

- Dienstleistung Einzelhandel Hotellerie Gastronomie

2. An welchen Themen bist du interessiert?

- Spaß und Bewegung Weiterbildung und Entwicklung
 Stress und Resilienz Einzelgespräch/Beratung
 Genuss und Ernährung Austausch in der Gruppe:
 Freizeit und Begegnung Sonstiges:

3. An welchen Tagen wünscht ihr euch Angebote (gerne mit Urzeiten):

Morgens

Mittags/-Pause

Nachmittags

- Montag
 Dienstag
 Mittwoch
 Donnerstag
 Freitag



Weitere Informationen hinter diesem QR-Code. Du hast Fragen oder Anregungen zum Programm und möchtest deine Hilfe anbieten? Schreibe uns gerne deine Ideen, Erwartungen und Wünsche. Danny Müller/Weintanne yourbarcon@gmx.de